



REGULAMIN

Data zawodów:

7 sierpnia 2022 r.

Godzina startu:

godz. 10.00

Dekoracja zwycięzców:

godz. 12.00

Miejsce zawodów i biuro zawodów:

Huta Żłomy – Gmina Narol – województwo podkarpackie

Biuro zawodów czynne w dniu zawodów od godz. 9.00 do 14.00

Organizatorzy zawodów:

Gminny Ośrodek Kultury w Narolu

Urząd Miasta i Gminy Narol

Współorganizatorzy i partnerzy zawodów:

Nadleśnictwo Narol

Cel zawodów:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej,
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
- promocja schronów Linii Mołotowa w Gminie Narol
- promocja Gminy Narol
- promocja Roztocza

Trasa:

Dystans: 10 km.

Trasa nie posiada atestu PZLA. Start i meta znajdują się w tym samym miejscu.

Podłoże mieszane: asfalt, drogi leśne, szutr (nawierzchnia „miękką” ok. 90%).

Z uwagi na nawierzchnię udział osób niepełnosprawnych na wózkach nie jest możliwy.

Klasyfikacje i nagrody:

Organizator zapewnia statuetki dla pierwszych 3 miejsc w kategoriach:

- **Klasyfikacja Open dla trzech najszybszych uczestniczek biegu,**

- **Klasyfikacje wiekowe w kategoriach:**

K1 – kobiety 16 – 29 lat

K2 – kobiety 30 – 39 lat

K3 – kobiety 40 – 49 lat

K4 – kobiety 50 – 60 lat

K5 – kobiety 60 +

- **Klasyfikacja Open dla trzech najszybszych uczestników biegu,**

- **Klasyfikacje wiekowe w kategoriach:**

M1 – mężczyźni 16 – 29 lat

M2 – mężczyźni 30 – 39 lat

M3 – mężczyźni 40 – 49 lat

M4 – mężczyźni 50 – 60 lat

M5 – mężczyźni 60 +

Dodatkowo Organizator prześle statuetki dla pierwszych miejsc w kategoriach:

- Najszybsza mieszkanka Gminy Narol
- Najstarsza mieszkanka Gminy Narol
- Najszybszy mieszkaniec Gminy Narol
- Najstarszy mieszkaniec Gminy Narol

- Najstarszy uczestnik Biegu po Wielkim Dziale
- Najstarsza uczestniczka Biegu po Wielkim Dziale
- Najszybsza drużyna (drużyna liczy od trzech osób niezależnie od płci)

Zwycięcy w kategoriach OPEN nie są nagradzani w kategoriach wiekowych, nagrody nie dublują się.

Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.

Pomiar czasu i limity czasowe:

Pomiar czasu elektroniczny (chip), który jest zwrotny na mecie.

Limit czasu na pokonanie trasy to 2 godziny.

Rejestracja uczestników i opłata startowa:

Zgłoszenia i opłaty są możliwe tylko poprzez stronę www.timekeeper.pl do godz. 24.00 dnia 15.07.2022 r. Do dnia 15.07.2022 r. opłata startowa wynosi 50 zł.

W dniu zawodów opłata startowa wynosi 75 zł.

O wysokości opłaty startowej decyduje data wpłaty lub wykonania przelewu, a nie data zapisu na bieg.

W przypadku zapisu i opłaty w dniu zawodów Organizator nie zapewnia pamiątkowego medalu ani pakietu startowego.

Limit uczestników - 250 osób. Limit uczestników może ulec zmianie, ze względu na aktualnie obowiązujące obostrzenia epidemiczne oraz inne sytuacje nadzwyczajne.

Zamknięcie listy startowej w dniu 7.08.2022 r. o godz. 9.00.

W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach w dniu zawodów organizator nie dokonuje zwrotu opłaty startowej. W dniu zawodów nie ma również możliwości przenoszenia opłaty startowej na innego zawodnika.

Organizator zastrzega sobie prawo do zamknięcia listy startowej po osiągnięciu aktualnego limitu zapisanych i opłaconych uczestników, o czym poinformuje na stronie wydarzenia FB oraz na www.timekeeper.pl

Uczestnictwo:

Do Biegu dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które:

- opłacą opłatę startową,
- do dnia zawodów ukończą 16 rok życia,
- złożą podpisane własnoręcznie oświadczenie o zdolności i braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu oraz **przedstawią dokument tożsamości ze zdjęciem** w Biurze Zawodów.
- w przypadku **osób niepełnoletnich** oświadczenie musi być podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego.
- złożą własnoręcznie podpisane oświadczenie dotyczące reżimu sanitarnego związanego z obecną sytuacją epidemiczną.
- Uczestnicy Biegu zobowiązani są do przestrzegania zasad reżimu sanitarnego tj. zachowania bezpiecznej odległości co najmniej 1,5 m względem siebie, dezynfekcji rąk oraz nakładania maseczki w trakcie przebywania w biurze zawodów.
- Zawodnicy startują w Biegu na własną odpowiedzialność. **Organizator informuje,**

że trasa biegu jest wymagająca, z wieloma podbiegami i zbiegami o różnym kącie nachylenia powierzchni, częściowo odbywa się w terenie otwartym, nasłonecznionym. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego i podpisanego oświadczenia oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu po Wielkim Dziale, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

- Uczestnicy Biegu zobowiązani są do przestrzegania zasad „fair play” oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem, w tym Policji, OSP, a także służb zabezpieczających trasę Biegu z ramienia Organizatora i Współorganizatorów pod rygorem dyskwalifikacji.

Niedopuszczalne jest skracanie zakrętów, trasy i wybieganie poza trasę za co grozi dyskwalifikacja. W przypadku upłynięcia regulaminowego czasu na ukończenie biegu, uczestnicy zobowiązani są do zejścia z trasy biegu a następnie przejścia na pobocze (zgodnie z przepisami ruchu drogowego) pod rygorem dyskwalifikacji. Niedostosowanie się spowoduje zagrożenie dla życia i zdrowia uczestnika biegu oraz opóźni przywracanie stałej organizacji ruchu.

- Wszelkie protesty związane z Biegiem należy przedstawić w Biurze zawodów po wpłaceniu wadium 200 zł. do godz. 14.00 w dniu biegu. W przypadku uznania protestu wadium będzie zwrócone.

5. Osoby będące pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających nie będą dopuszczone do Biegu.

6. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z Biegu zamieszczonych na stronie Organizatorów oraz w mediach i materiałach promocyjnych Organizatorów.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany z przodu.

Brak numeru startowego lub jego zasłanianie w części lub całości podczas biegu jest niedozwolone i będzie skutkowało dyskwalifikacją. Zawodnicy bez numeru startowego będą usuwani z trasy biegu przez sędziów lub organizatorów.

Chip podlega zwrotowi na mecie.

Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.

Organizator zapewnia co najmniej 1 punkt z wodą na trasie biegu.

Każdy uczestnik biegu otrzyma pakiet startowy (podczas rejestracji) oraz pamiątkowy medal (na mecie) - za okazaniem numeru startowego.

Organizator przewiduje również nagrody dodatkowe.

Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych.

Organizator:

Organizator zapewnia krystalicznie czyste powietrze i świetną zabawę.

Organizator zapewnia toalety, depozyt. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za mienie pozostawione bez opieki podczas Biegu.

Organizator nie zapewnia pryszniców.

Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na czas trwania biegu.

Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

Dane osobowe i ochrona wizerunku:

- Uczestnictwo w imprezie wiąże się z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.
- Uczestnictwo w imprezie wiąże się z wyrażeniem zgody na publikację wizerunku uczestnika w materiałach promocyjnych, na stronie biegu jak i profilu społecznościowym biegu.

Postanowienia końcowe

Regulamin biegów jest dostępny na stronie www.timekeeper.pl i stronie wydarzenia FB.\Bieg po Wielkim Dziale.

Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

Kontakt z Organizatorem:

Barbara Waniurska

bwaniurska@narol.pl

tel. 532 011 622